

İSTANBUL
AİLE VAKFI

2024 - 2025
Faaliyet Raporu



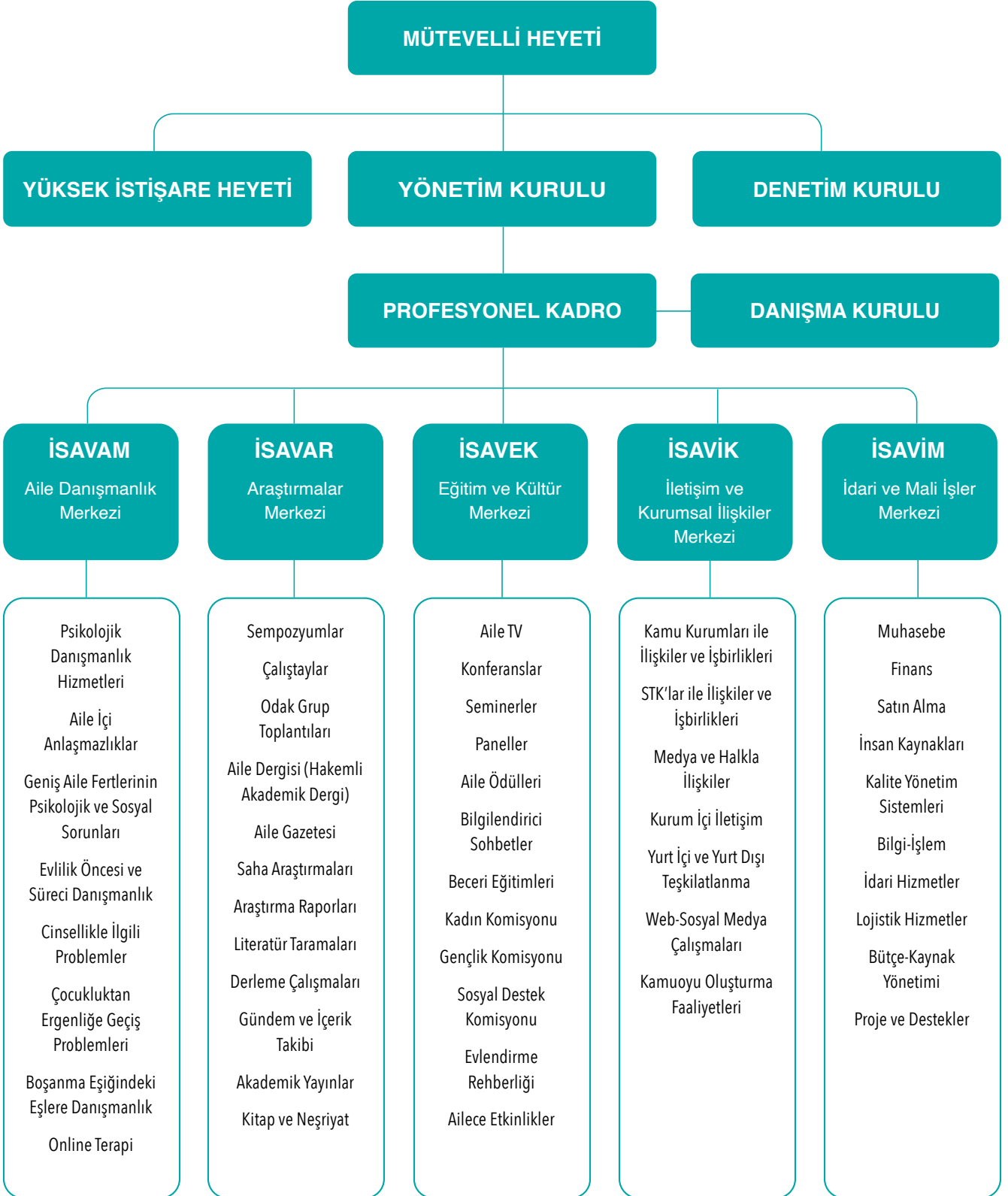
Medeniyetin Temeli Aile



*“Dünyadaki bütün uygarlıklar, topluluklar
ve medeniyetler mevcudiyetlerini
aile sayesinde muhafaza etmişlerdir.”*



ORGANİZASYON ŞEMASI



YÖNETİM KURULU ÜYELERİ



Av. Cüneyt ALTIPARMAK

Yönetim Kurulu
Başkan Yardımcısı



Üner KARABIYIK

Yönetim Kurulu Başkanı



Psk. Emine YILMAZ

Yönetim Kurulu
Başkan Yardımcısı



Dr. Serdar ERYILMAZ

YK Üyesi ve Genel Sekreter



Abdullah YILDIRIM

Yönetim Kurulu Üyesi



Dr. Emre TOPOĞLU

Yönetim Kurulu Üyesi



Psk. Sema KARAGÖZ

Yönetim Kurulu Üyesi



**Mehmet Alparslan
ÇELEBİ**

Yönetim Kurulu Üyesi



Burak Selman YILMAZ

Yönetim Kurulu Üyesi

YÖNETİM KURULU ÜYELERİ (YEDEK)



Dr. Ali CAN

Yönetim Kurulu Üyesi



Gökhan ÇATAK

Yönetim Kurulu Üyesi



**Prof. Dr. Gülşah
BOSTANCI BOZBAYINDIR**

Yönetim Kurulu Üyesi



Dr. Ayşe DUMAN

Yönetim Kurulu Üyesi



Menşure ŞUŞOĞLU

Yönetim Kurulu Üyesi



Saadettin ACAR

Yönetim Kurulu Üyesi



Ahmet Emin YILMAZ

Yönetim Kurulu Üyesi



Tarık ARIK

Yönetim Kurulu Üyesi



Zekeriya ERDİM

Yönetim Kurulu Üyesi

MÜTEVELLİ HEYETİ ÜYELERİ

1. Sami Yılmaz (Başkan)
2. Abdullah Atalar
3. Abdullah Yıldırım
4. Abdurrahman Topbaş
5. Ahmed Hamdi Topbaş
6. Ahmet Çelik
7. Ahmet Emin Yılmaz
8. Ahmet Nûrî Şirikçi
9. Akif Çolak
10. Ali Bakaner
11. Ali Reis Topçu
12. Ali Rıza Arslan
13. Av. Mahir Orak
14. Battal Çelik
15. Burak Selman Yılmaz
16. Büşra Öztek
17. Ergün Kont
18. Fadıl Başar
19. Fahri Kığılı
20. İbrahim Uyar
21. Mahmut Asmalı
22. Mehmet Koca
23. Muhammed Faruk Durmuş
24. Mustafa Albayrak
25. Mücahit Yıldız
26. Necmi Kaymaz
27. Nimet İrem Yılmaz
28. Oğuzhan Tütüncü
29. Osman Şahin
30. Özlem Dağılmaz
31. Prof. Dr. Mehmet Bulut
32. Psk. Emine Yılmaz
33. Rahmi Korkmaz
34. Sami Akbülbul
35. Şevket Çalışkan
36. Tolga Uyar
37. Uğur Dağılmaz
38. Utku Bengisu
39. Vildan Yılmaz
40. Yunus Emre Öztek
41. Yusuf Cevahir
42. Zeki Sertan Çelik
43. Ziya Altan Elmas
44. Ziya Özboyacı

YÜKSEK İSTİŞARE HEYETİ ÜYELERİ

1. Prof. Dr. Hasan Kamil YILMAZ (Başkan)

2. Prof. Dr. Adem PALABIYIK

3. Prof. Dr. Ali NAMLI

4. Prof. Dr. Ayşen GÜRCAN

5. Prof. Dr. Emir KAYA

6. Prof. Dr. Gülfettin ÇELİK

7. Prof. Dr. Hamdi DÖNDÜREN

8. Prof. Dr. Hayrettin KARAMAN

9. Prof. Dr. İrfan GÜNDÜZ

10. Prof. Dr. Kemal SAYAR

11. Prof. Dr. Medaim YANIK

12. Prof. Dr. Mehmet Emin AY

13. Prof. Dr. Mehmet Lütfi ARSLAN

14. Prof. Dr. Nevzat TARHAN

15. Prof. Dr. Ömer BOLAT

16. Prof. Dr. Saffet KÖSE

17. Prof. Dr. Sefa SAYGILI

18. Prof. Dr. Süleyman DERİN

19. Prof. Dr. Turgay ŞİRİN

20. Prof. Dr. Zeki BAYRAKTAR

21. Doç. Dr. Mehmet DİNÇ

22. Doç. Dr. Meryem ŞAHİN

23. Doç. Dr. Mücahit GÜLTEKİN

24. Dr. Adem ERGÜL

25. Dr. Halit Serhan ERCİVELEK

26. Dr. Hüseyin KAYAPINAR

27. Dr. Melike GÜNYÜZ

28. Dr. Mustafa MERTER

29. Dr. Yusuf KAPLAN

30. Av. Bahadır Nahit YENİŞEHİRLİOĞLU

31. Av. Cihat GÖKDEMİR

32. Av. Muharrem BALCI

33. Ali Rıza BAYZAN

34. Fatma BAYRAM

35. Mehmet KOCA

36. Mustafa AKGÜL

37. Nurettin YILDIZ

38. Saliha ERDİM

39. Ümit ŞİMŞEK

40. Zuhul ÖZTÜRK



HAKKIMIZDA



İstanbul Aile Vakfı, insanlık fitratının, milli-manevi-insani-ahlaki değerlerimizin, tarihi ve kültürel kodlarımızın dinamikleriyle oluşan geleneksel aile modelimizin ihyasını ve inşasını özümseyen hassasiyet sahibi bir grup insan tarafından 2 Eylül 2020 tarihinde kurulmuştur.

Vakfımız, Türk aile yapısının ihyasını öncelerken aslında tüm insanlığın kurtuluşunu hedeflemektedir. Bu anlamda eğitim, rehberlik, danışmanlık hizmetlerini, bilimsel araştırma ve çalışmalarını, entelektüel birikimini paylaşımına açan; yönetimi iş camiasından, sivil toplumdan ve akademiadan mümtaz şahsiyetlerinden oluşan, güçlü ve bağımsız bir sivil toplum kuruluşudur.

Bizler biliyoruz ki dünyadaki bütün milletler ve medeniyetler, mevcudiyetlerini aile sayesinde korumuşlardır. İstanbul Aile Vakfı, medeniyetin temelini ve toplumun çekirdeğinin 'aile' olduğu prensibini benimsemektedir.

Bu prensipten hareketle, İstanbul Aile Vakfı, 2021 yılında İstanbul'un Üsküdar ilçesinde, Beylerbeyi'ndeki merkez binasında aktif faaliyetlerine başladı.

Vakfın resmî kuruluşuna *Sami Yılmaz, Ahmet Emin Yılmaz, Burak Selman Yılmaz, Nimet İrem Yılmaz, Vildan Yılmaz, Emine Yılmaz, Uğur Dağılmaz, Özlem Dağılmaz, Büşra Öztekin, Yunus Emre Öztekin* olmak üzere on kişi imza attı. Sonra yönetim kurulu ve çalışma birimleri ihdas edildi.

AMACIMIZ



- ❖ İnsanların aile bağlarını kuvvetlendirmek ve sosyal dayanışmalarını arttırmak, aile sevgilerini pekiştirip çoğaltmak.
- ❖ **Ailenin fert ve toplum için önemi, ailenin ve aile değerlerinin çözümlenmesinin, yok olmasının veya manevi ve tarihi değerlerimizden uzaklaşmasının oluşturabileceği; ruhsal, kişisel ve sosyal sıkıntılar konusunda farkındalık oluşturmak.**
- ❖ Aileyi ve ailevi değerleri olumsuz etkileyen/tehdit eden sorunlar üzerinde çalışmak, sorunların kaynaklarını tespit etmek ve sorunları doğuran bu kaynaklarla mücadele etmek.
- ❖ **Bu kapsamda ailelerle doğrudan temas kurmak ve aileyi etkileyen sorunların çözümünde aileye yardımcı olmak.**
- ❖ **Ailenin kaybolmaya yüz tutmuş eğitici/önleyici/ koruyucu rolünü sürekli gündeme getirmek, anne-babaların ve aile büyüklerinin çocukları üzerindeki eğitici/şekillendirici etkisinin kaybolmasının önüne geçmek.**
- ❖ Aile yapısının güçlendirilmesine dair her türlü bilimsel ve sosyal faaliyetler yapmak, yaptırmak veya destek olmak.
- ❖ **Ailenin dağılmasını önleyici her türlü rehberlik, eğitim, sosyal destek vb. faaliyetlerde bulunmak.**
- ❖ Ailenin korunmasına yönelik her türlü toplantı, panel, sempozyum ve benzeri faaliyetler organize etmek.
- ❖ **Aynı amaç için faaliyet gösteren tüm kişi ve kurumlarla koordinasyon sağlamak, ortak faaliyetler düzenlemek.**

FAALİYET ALANLARIMIZ

Aileye dair ulusal ve uluslararası çapta kamuoyu oluşturmaya yönelik faaliyetler yürütmek.



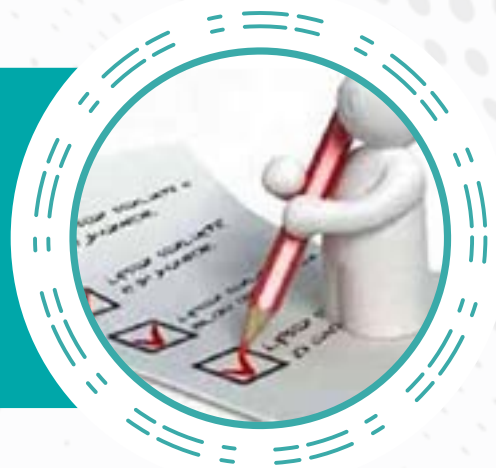
Aile temalı televizyon, radyo, sosyal medya, dijital medya, görüntülü ve sesli medya vb. her nevi basın-yayın-medya faaliyetleri gerçekleştirmek.

Aile konusunda kitap, dergi, bülten, kitapçık, rapor, süreli ve süresiz yayınlar gibi her nevi neşriyat faaliyetleri gerçekleştirmek.



Aile konulu her türlü buluşma, toplantı, panel, seminer, sempozyum, çalıştay, konferans, kongre, forum, zirve vb. etkinlikler tertip etmek.

Aileyi ilgilendiren tüm konularda her türlü bilimsel ve sosyal faaliyetler yapmak, yaptırmak ve yapılanlara destek olmak



Aile ile ilgili bütün konularda literatüre katkı sağlayacak her türlü ilmî, fikrî, bilimsel çalışmalar ve araştırmalar yapmak, yaptırmak, yapanlara destek olmak.

Ailelerin ihyasına ve ıslahına yönelik her türlü rehberlik, danışmanlık, eğitim ve sosyal hizmet gibi faaliyetlerde bulunmak.



“Aile Danışmanlık Merkezleri” açarak, aile ve fertleriyle birebir görüşmeler yapmak, onların sorunlarıyla ilgilenmek, onlara psikolojik destek vermek ve her türlü terapi hizmetleri sunmak.

**ARAŞTIRMALAR
MERKEZİ
(İSAVAR)**

ARAŞTIRMALAR MERKEZİ (İSAVAR)

İstanbul Aile Vakfı Araştırmalar Merkezi, aileyi merkeze alan bilimsel araştırmalar yürütmekte ve elde edilen bilgileri yayınlar halinde paylaşmaktadır. Ailedeki değişimi, gidişatı ve sorunları tespit edip bu sorunları gidermeye yönelik metodolojik çalışmalar yürütmektedir.

İSAVAR; sempozyum, çalıştay, panel ve seminer düzenleyerek akademik bulguları kamuoyuyla paylaşmaktadır.

Ayrıca ailenin ihyasında ve aileyi ifsat eden unsurlarla mücadele hususlarında muhtelif çalışmaları bulunmaktadır.

FAALİYETLER

- Uluslararası Aile Sempozyumu
- Aile Çalıştayları
- Odak Grup Toplantıları
- Saha Araştırmaları
- Bilimsel Toplantılar
- Araştırma Raporları ve Diğer Yayınlar
- Uluslararası Aile Gündeminin Takibi
- Aile Konusunun Akademik Platformlara Taşınması
- Ailenin Korunması Konusunda Kamuoyu Oluşturma
- Projelerin Öncül Araştırmalarının Yürütmesi
- Eğitim Kurumlarında Konferanslar ve Atölyeler

KİTAPLAR | RAPORLAR | ARAŞTIRMALAR

- Uluslararası Aile Sempozyumu I: Dijital Çağda Aile
- Medeniyetimizin Temeli Aile
- Türkiye’de Cinsiyet Algısı Araştırması
- Kadına Şiddetin Çoğul Kökenleri: On Kadın Cinayeti Vak’ası Üzerine Gözlemler
- Algılar ve Olgular Perspektifinden Türkiye’de Aile İçi Şiddet
- Aileyi Tehdit Eden İdeoloji: Toplumsal Cinsiyet Eşitliği
- Depremın Psikolojik Etkileri ve İyileşme Adımları
- Travma Sonrası Çocuklarla ve Ergenlerle Temas
- Afet Bölgesinde Manevi Temelli Yaklaşımın Mahiyeti
- Gönüllülük Seferberliği Proje Raporu
- İslam Hukuku Açısından İstanbul Sözleşmesi
- Uluslararası Aile Sempozyumu II: Özet Kitabı
- Küresel Tehditler Karşısında Aile
- Aile Çalıştayı Raporu - Küresel Tehditler Karşısında Aile
- Toplumsal Cinsiyet Karmaşasında Kültürel Terörün Sosyalleşmesi Sosyo-Kültürel Terörizm Olarak LGBT Lobileri Örneği

SÜRELİ YAYINLAR

- Aile Dergisi (Hakemli Akademik Dergi)
- Aile Gazetesi



II. ULUSLARARASI AİLE SEMPOZYUMU

II. Uluslararası Aile Sempozyumu, alanında uzman birçok değerli ismin katılımıyla 10-12 Mayıs 2024 tarihlerinde Gaziantep'te gerçekleşti. "Küresel Tehditler Karşısında Aile" üst başlığı ile gerçekleşen sempozyumda "Aile ve Sürdürülebilirlik, Aile Psikolojisi, Küresel Tehditler" gibi temalar ele alındı.



III. ULUSLARARASI AİLE SEMPOZYUMU

III. Uluslararası Aile Sempozyumu, 10-12 Mayıs 2025 tarihlerinde Demokrasi ve Özgürlükler Adası'nda gerçekleştirildi. "21. Yüzyılda Aile Olmak" üst başlığı ile düzenlenen sempozyumda on farklı ülkeden gelen alanında uzman isimler bildirilerini sundu.



II. AİLE ÇALIŞTAYI



İstanbul Aile Vakfı olarak İstanbul Ticaret Üniversitesi ve Büyük Aile Platformu iş birliğinde “Büyükşehirde Aile Olmak” başlığıyla Aile Çalıştayı’mızı gerçekleştirdik. Çalıştayda aile yapısına yönelik küreselleşme ve kentleşmenin beraberinde getirdiği etkiler derinlemesine ele aldı. Ayrıca dijitalleşme, demografik sorunlar ve şehirleşmenin aile üzerindeki baskıları çözüm önerileriyle değerlendirildi.



III. AİLE ÇALIŞTAYI



İstanbul Aile Vakfı tarafından “Sosyo-Kültürel Riskler ve Aileye Yönelik Tehditler” temasıyla düzenlenen III. Aile Çalıştayı, Boğaziçi Üniversitesi Anadolu Hisarı Kampüsü’nde yapıldı.



SAYILARLA İSAVAR



2026-2027 DÖNEMİ HEDEFLER

- IV. Aile Çalıştayı (Kasım 2026)
- Aile Dergisi 5. Sayı (Aralık 2026)
- IV. Uluslararası Aile Sempozyumu Bildiriler Kitabı (Aralık 2026)
- Dijital Mahremiyet Kitabı (Ocak 2026)
- Dijital Anafor Zirvesi (Mart 2026)
- Aile Dostu Ödül Töreni (Mart 2026)
- Aile Gazetesi 23. Sayı (Nisan 2026)
- IV. Uluslararası Aile Sempozyumu (Mayıs 2026)
- Aile Dergisi 6. Sayı (Haziran 2026)
- Milli Mücadelede Aileler Sergisi (Ağustos 2026)
- Prestij Yayın (Eylül 2026)
- IV. Uluslararası Aile Sempozyumu Bildiriler Kitabı (Ekim 2026)
- IV. Aile Çalıştayı (Kasım 2026)
- IV. Aile Çalıştayı Raporu (Aralık 2026)

**EĞİTİM VE
KÜLTÜR MERKEZİ
(İSAVEK)**

İstanbul Aile Vakfı Eğitim ve Kültür Merkezi, 2022 yılı Eylül ayından itibaren aktif olarak faaliyetlerini sürdürmektedir. Merkez, aile kurumunun tüm bireyelerine hitap eden kapsayıcı programlar sunarak; eşlere, kadınlara, erkeklere, çocuklara ve gençlere yönelik eğitimler, atölyeler, geziler ve konferanslar düzenlemektedir.

FAALİYETLER

Faaliyetler, İslam medeniyetinin köklü mirasıyla çağdaş bilimsel yaklaşımları bir araya getiren bir anlayışla; alanında uzman psikolog, sosyolog, aile danışmanı, doktor, ebe, diyetisyen, yazar ve eğitimcilerin katkılarıyla gerçekleştirilmektedir. Toplumun her kesimine ulaşmayı hedefleyen bu programlar, genel merkezimizde olduğu kadar; çeşitli konferans salonlarında, farklı vakıf, dernek ve üniversitelerle iş birliği içinde, haftanın hemen her günü hayata geçirilmektedir. Gerçekleştirilen tüm faaliyetler, vakfın resmî web sitesi, sosyal medya hesapları ve katılımcılara özel oluşturulan WhatsApp grupları aracılığıyla duyurulmaktadır.

Eğitim ve seminer programlarımız, aile bireyelerinin karşılaşabileceği bağımlılık, iletişimsizlik, kaygı ve ahlaki dejenerasyon gibi güncel sorunlara karşı farkındalık oluşturmayı ve çözüm odaklı yaklaşımlar geliştirmeyi amaçlamaktadır.

2025 yılının "Aile Yılı" ilan edilmesi vesilesiyle; evlilik öncesi, evlilik sonrası ve ebeveynliğe hazırlık süreçlerini kapsayan Aile Okulu programlarımız aracılığıyla toplumda bilinçli farkındalıklar oluşturulmuştur.



EĞİTİM VE KÜLTÜR MERKEZİ (İSAVEK)



Merkezimizde düzenlenen Aile Buluşmaları ile tüm aile bireylerinin bir araya gelmesi sağlanırken; Anne-Çocuk ve Baba-Çocuk etkinlikleriyle çocukların ebeveynleriyle nitelikli zaman geçirmeleri teşvik edilmektedir. Ayrıca, rehber eşliğinde gerçekleştirilen Aile Gezileri kapsamında tarihi ve kültürel açıdan öneme sahip mekânlar ziyaret edilmekte; belirli dönemlerde düzenlenen Aile Fotoğrafı Yarışması ile aile bireylerinin birlikte güzel anılar biriktirmesi hedeflenmektedir.



İSAVEK SEMİNERLERİ

TARİH	PROGRAM ADI	KONUŞMACI
02/01/2024	Saadetli Yuvamız	Büşra Sezer
03/01/2024	Karnı Tok Ruhlu Aç Çocuklar	Fazilet Seyitoğlu
03/01/2024	Stresle Baş Etmede Müslümanca Duruş	Amine Şentürk
05/01/2024	Hz.Mevlana ile Kendimize Yolculuk	Ebrar Çıtraz
06/01/2024	Evlilik Kader mi Seçim mi?	Hümeysra İnan
08/01/2024	Olumsuz Düşüncelerle Baş Etme	Gurbet Ulaşkın
11/01/2024	Regaip Kandili Özel Programı	Sümeysse Öz
11/01/2024	Regaip Kandili Özel Programı	Hatice Tabanlı Ceylan
12/01/2024	Eşler Arası Pozitif İletişim	Rabia Ağan
18/01/2024	Ailedeki İlişkilerde Duygu Yönetimi Atölyesi	Kübra Aras Türkcan
22/01/2024	Kaygı ve Takıntılardan Arınma Süreci	Begüm Aslan
23/01/2024	Mum Yapımı Atölyesi	Ayşegül Uzunkaya
26/01/2024	Gençlerdeki Güzellik Algısı	Emine Tuğba Demirci
27/01/2024	Baba-Çocuk Birlikte Okuyoruz	Recep Bilal Aksu
31/01/2024	Anne-Çocuk Ritim Atölyesi	Şükran Naz Görgün
07/02/2024	Kronik Yorgunluk ve Doğru Beslenme	Zuhal Cevahir
09/02/2024	Olumlu Beden Algısı ve Özgüven	Begüm Aslan
12/02/2024	Sabun Süsleme Atölyesi	Emine Öztürk
14/02/2024	Hep Mutluluk Mümkün Mü?	Aişe Ahu Azizoğlu
16/02/2024	Koç Gibi Anne Olmak	Sena İkiz
21/02/2024	Evlilikte Mahremiyet ve Cinsel Sağlık	Duygu Yılmaz Tütüncü
23/02/2024	Etkili İletişim	Nihal Kocaağa
24/02/2024	Baba-Çocuk Birlikte Okuyoruz	Melih Tuğtağ
29/02/2024	Hayatı Anlamlandırma Sanatı	Hatice Tayyibe Ersoy Petek
06/03/2024	Ramazan Şerbetleri Atölyesi	Betül Büyükhelvacıgil
12/03/2024	Öncü Hanımlar Hz. Hatice	Ebrar Çıtraz
19/03/2024	Öncü Hanımlar Hz. Fatıma	Dr. Betül Ay
26/03/2024	Öncü Hanımlar Hz. Asiye	Zeynep Çolak
06/04/2024	Öncü Hanımlar Hz. Meryem	Ayşe Ravza Ekşi
17/04/2024	İlişkiler ve Sevgi Dilleri	Merve Nur İşçi
19/04/2024	İdeal Aile Var Mı?	Ümmühan Civan
24/04/2024	Hayatta Denge	Merve Keser
26/04/2024	Stres ve Kadın Sağlığı	Gülнар Mahmud
03/05/2024	Evlilikte Sağlıklı İletişim	Tuğba Özcan
04/05/2024	Kadın Hakları ve İslam'da Kadının Konumu	Halime Demireşik

08/05/2024	Kalbim Bir Mesai İstiyor	Selva Yurdakul
15/05/2024	Dini Perspektifte Aile Hukuku	Esma Erođlu
17/05/2024	Evlilik Öncesi Doğru Eş Seçimi	Esra Oras
22/05/2024	Nezahat Gökyiğit Botanik Bahçe Gezisi	Emine Öztürk
24/05/2024	Ebeveynlikte Ergenleri Anlamak	Dr. Aslihan Nişancı
29/05/2024	Manevi Gelişiminde Ailenin Rolü	Henim Demirhan
31/05/2024	Kadınlığın Duygusal Yolculuđu - Ervanur Yıldırım	Ervanur Yıldırım
23/07/2024	Smoothie Bowl Atölyesi	Nur Sena Yılmaz
25/07/2024	Akrilik Resim Atölyesi	Betül Okur
31/07/2024	Psikoloji Söyleşisi	
10/08/2024	Yıldız'da Bir Gece Yürüyüşü	Ayşegül Sofuoğlu
10/4/2024	Modern Zamanda Anlam Arayışı	Zehra Yolcu
10/11/2024	Hayatın İçinde Dengede ve Döngüde Kalabilmek	Aynur Adilođlu
10/18/2024	Cinsel Sağlıktan Mutlu Aileye	Canay Bahşı Ilgın
10/25/2024	İletişim Bir Sanattır	Suna Okur

Önceliğimiz AİLEMİZ 1. Modül (Aile Hayatına Hazırlık) Eğitim Programı

1 Ekim 5 Kasım	Sevgiyle Atılan Adımlar: Evliliğe Hazırlık	Esra Oras
	Evliliğe İlk Adım	Elif Aksoy
	Evliliğe Sağlıklı Başlangıç	Havva Pars Ağargün
	Evlilik Öncesi Dönemde Farkındalık	Nihan Yaşaroğlu Avcı
	Evlilik Öncesi İlişkide Etkili İletişim	Hande Yılmaz Orman
	Evlilik Öncesinde Kendi Dinamiklerimizi Tanımak	Aybike Ak
	Evliliğe Duygusal Hazırlık	Elif Hıdır
	Evlilikte Uyum ve Kişilik Özellikleri	Özgü Güler
	Dijital Çağda Mahremiyet Algısının Evlilik Üzerine Etkisi	Hatice Tayyibe Ersoy Petek

11/1/2024	Çocuğum Bana Ne Anlatıyor?	Ayşegül Katar Kara
11/8/2024	Fitrat Temelli İlişkiler İnşa Etmek	Dr. Ayşe Kaya Göktepe
11/20/2024	Geçmiş Şifalandırmak	Nurdan İhtibar
11/25/2024	Gizli Mucize (Sindirim Sistemi)	Feride Şimşek Benli

Önceliğimiz AİLEMİZ 2. Modül (Uzun Ömürlü Aile Hayatı) Eğitim Programı

19 Kasım 17 Aralık	Evlilikte Mutluluđu İnşa Etmek	Yıldız Hacıevliyagil Cücelođlu
	Huzurlu Aile Birlikteliği	Ayşe Ahu Azizoğlu
	Evlilikte Güç Mücadelesi	Elif Zahide Gök
	Evlilikte Ekonomik Dengeye Psikolojik Bakış	Sena Nur Kavrut
	Aile Hayatında Kişilik Özelliklerin Önemi	Özgü Güler
	Eşler Arasında Etkili İletişim	Hande Yılmaz Orman
	Aile Hayatında Cinsel Sağlık	Gülнар Mahmud

12/6/2024	Aile İlişkilerinde İncelikler	Hatice Rana Tunç
12/11/2024	Belirsizlikle Barışmak	İrem Oturaklıoğlu Kaya
12/27/2024	Ruhun Dinginliği	Rabia Özçelik
Önceliğimiz AİLEMİZ 3. MODÜL (Bilinçli Ebeveynlik) Eğitim Programı		
20 Aralık 14 Ocak	Çocukların Dünyasına Ebeveynlerin Dokunuşu	Merve Gülcemal
	Ebeveyn Olmanın Duygusal Gücü	Zeynep Türkkın
	Ailede Pozitif Disiplin Sağlama	Şehadet Ekmen Peynirci
	Çocuğum Neden Farklı?	Ayşegül Katar Kara
	Cinsiyet Gelişiminde Ebeveynin Rolü	Zeynep Kocamaz Öztürk
	Ailede Doğru Beslenme Yöntemleri	Esmanur Alemdar
	Dijital Çağda Mahremiyet	Hatice Tayyibe Ersoy Petek
	Çocuklarda Özgüven Geliştirmenin Yolları	Elif Zahide Gök
	Çocuklarda Karakter Özellikleri	Özgü Güler
04/02/2025	Dijital Çağda Aile Yönetimi	Hatice Kübra Baylan
11/02/2025	Hayatı Yeniden Planlamak	Bedriye Hacı
18/02/2025	Fobilerle Barışmak	Naciye Ece Söylemez
25/02/2025	Bağlanma Stilleri ve İlişkilere Etkisi	Ayşenur Bayraktar
Manevi Bahara Hazırlık Programı		
7-28 Şubat	Bin Ayın Sırrı	Derya Derin
	Ramazan Özelinde Güncel Meseleler	Meryem Alan
	Ramazan'da Sağlıklı ve Dengeli Beslenme	Zeynep Hale Kocaoğlu
	Orucun Ruh Sağlığı Üzerine Etkisi	Zeynep Türkkın
	Mum Boyama Sanat Atölyesi	Meliha Poyraz
	Osmanlı'dan Günümüze Ramazan Kültürü	Fatma Feride Topbaş
	Peygamberimizin Dilinden Ramazan	Ayşe Zeynep Elbeyoğlu
	Dinleti Programı	Zeygah Sanat Atölyesi
3-28.03.2025	Mukabele Programı	Rabia Rümeyisa Yıldırım
09/04/2025	Saliha Kadının Çağlar Ötesi Şahsiyeti	Büşra Sezer
10/04/2025	Evlilikte Hayatı Kolaylaştıran Formüller	Kevser Elitaş
15/04/2025	Doğal ve Bilimsel Mirasın Çocuklarımıza Aktarılması	Sümeyye Ceylan
22/04/2025	Aile Dinamikleri Çerçevesinde Evliliğe ve Aile Olmaya Yüklediğimiz Anlam	R. Reyhan Özdemir
29/04/2025	Üreme Sağlığı ve Sağlıklı Aile	Şule Selman
04/05/2025	Gelenekten Geleceğe Masal Eğitimi	Yusuf Duru
22/05/2025	Ailede Engelsiz Sevgi	Tuğçe Çakır
09/07/2025	Aile Değerlerini Keşfettiğimiz Masal Atölyesi	Pınar Kartalmış

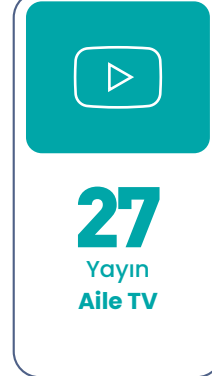
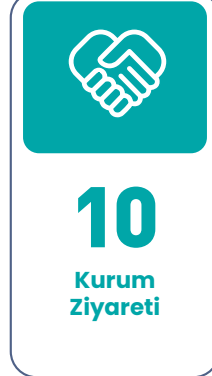
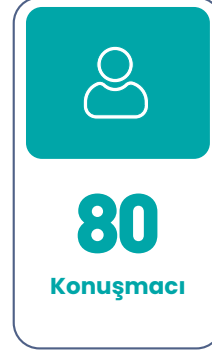
7/10/2025	Aile Değerlerini Keşfettiğimiz Masal Atölyesi	Pınar Kartalmış
7/15/2025	Aile Değerlerini Keşfettiğimiz Masal Atölyesi	Yusuf Duru
7/17/2025	Mekandan Manaya Gezi	Ayşegül Sofuoğlu
7/18/2025	Aile Değerlerini Keşfettiğimiz Masal Atölyesi	Fatma Geçer Devrim
7/20/2025	Büyük Ayasofya'dan Küçük Ayasofya'ya Yıldızlı Bir Gece Yürüyüşü	Ayşegül Sofuoğlu
7/24/2025	Aile Değerlerini Keşfettiğimiz Masal Atölyesi	Yusuf Duru
7/25/2025	Aile Değerlerini Keşfettiğimiz Masal Atölyesi	Fatma Geçer Devrim
7/29/2025	Aile Değerlerini Keşfettiğimiz Masal Atölyesi	Neslihan Yaşaroğlu
7/31/2025	Aile Değerlerini Keşfettiğimiz Masal Atölyesi	Neslihan Yaşaroğlu
02/10/2025	Duygusal Tükenmişlikten Ruhsal Direniş	Rahime Dönmez
07/10/2025	Bedenine Şefkatle Yaklaş	Hatice Özge Serin
08/10/2025	Sessizlikten Sözüne Gücüne Aile İçi İletişim	Reyhan Özyağlı
16/10/2025	Beden Bilgeliğinde Kadınlığın Keşfi	Ayşe Duman
21/10/2025	Psikolojik Öz Bakım	Rukiye Karaköse
31/10/2025	Hayata İz Bırakmak	Firuzan Çetin
05/11/2025	Çocuklarda Mahremiyet Eğitimi	Hatice Balın
06/11/2025	Kur'an'da Pişmanlık Psikolojisi	Doç. Dr. Handan Yalvaç Arıcı
11/11/2025	Özgür Kudüs'e Uçuyoruz Anne-Çocuk (7-11 Yaş) Etkinliği	Nurcan Yıldırım
11/11/2025	Kudüs Temalı Sulu Boya Atölyesi	Nesibe Seyman
18/11/2025	Depresyonu Tanımak Ruh Sağlığını Korumak	Kevser Karaköse Türk
20/11/2025	Gazze'den Tanıklık: Savaşta Hekim Olmak	Op. Dr. Fadia Aeshan
26/11/2025	Aile Değerlerinin Korunmasında Medyanın Etkisi	Gülcan Tezcan
27/11/2025	Dijital Oyun Bağımlılığı: Çocuklarımız Ne Kadar Güvende?	Yeşim Bucak
2.12.2025	Geleceğin Harikulade İlacı: Su	Esra Kırsever
9.12.2025	Kayıp Coğrafyanın İzinde Doğu Türkistan Seyahatnamesi	Taha Kılınç
7.12.2025	Aile Hayatında Cinsel Sağlık	Ayşe Duman-Yaşar Başağa
7.12.2025	Huzurlu Aile Birlikteliği	Saliha Erdim-Zekeriya Erdim
11.12.2025	İlişkilerde Sessiz Uzaklık: Görünmeyen Duygusal Kopuşlar	Dr. Nazlı Özburun
16.12.2025	Koruyucu Aile Olmak: Sorumluluklar,Süreçler ve Destekler	Ayten Yılmaz
18.12.2025	Eşcinsel Çekim	Ayşenur Altun
18.12.2025	Olduğu Kader Annelik	Dr. Sema Nur Öz Keskin
24.12.2025	Geniş Aileden Çekirdek Yapıya: Değişen Aile Dinamikleri	Prof. Dr. Alev Erkilet
26.12.2025	Sünnetin Rehberliği	Remle Tivnikli
31.12.2025	Aile Sağlığında Eczacının Rolü	Hande Nur Duman

AİLE TV

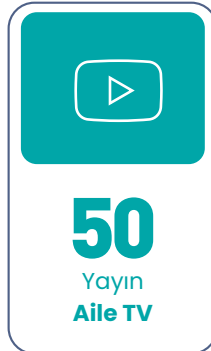
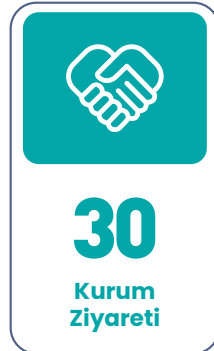
Tüm bu faaliyetler, İstanbul Aile Vakfı'nın dijital mecraları olan Aile TV YouTube kanalı ve Aile Gazetesi aracılığıyla daha geniş kitlelere ulaştırılmakta; ayrıca farklı kurum ve belediyelere yapılan eğitimci yönlendirmeleri sayesinde yalnızca genel merkezimizde değil, farklı bölgelerde de ailelere ulaşılmaktadır.



SAYILARLA İSAVEK



2026-2027 DÖNEMİ HEDEFLER



**AİLE
DANIŞMANLIK
MERKEZİ
(İSAVAM)**

İstanbul Aile Vakfı Aile Danışmanlık Merkezi, aile yapısının ve birliğinin korunması ve desteklenmesi konusunda etkili çözümler üretmek amacıyla 2022 yılında kuruldu.

Merkezimiz; aile üyelerinin, çiftlerin ve bireylerin yaşadıkları psikolojik sıkıntılara ve bunalımlara karşı bilimsel veriler çerçevesinde müdahale etmeye yönelik çalışmalarını sürdürüyor.

Bu hizmeti verirken tüm insanlara sınıf, ırk, mezhep ve cinsiyet fark etmeksizin eşit şekilde hizmet sunulmasını amaçlıyoruz.

Aile Danışmanlık Merkezlerimizde binlerce

aileye psikolojik danışmanlık hizmeti sunarak toplumumuzun aile saadetini koruması ve devam ettirmesi yönünde etkili adımlar atıyoruz.

Danışan aile ve aile fertlerine Evlilik Öncesi Danışmanlık başta olmak üzere *Aile Terapisi*, *Çift Terapisi*, *Ergenlik Terapisi*, *Cinsel Terapi*, *Oyun Terapisi* gibi konularda gerek online gerekse yüz yüze psikolojik danışmanlık hizmeti sunuluyor.

Merkezlerimizde, deneyimli ve alanında uzman danışmanlarımız ile fertlerin ve ailelerin ihtiyaçlarına özel danışmanlık hizmeti sunuyoruz.

HİZMETLERİMİZ

1. Çift ve Aile Terapisi
2. Evlilik Öncesi Danışmanlık
3. Cinsel Terapi
4. Bireysel Terapi
5. Çocuk ve Ergen Terapisi
6. Online Terapi
7. Sanat Terapisi
8. Attentioner ile Dikkat Programı
9. Filial Terapi
10. Kum Tepsisi Terapisi
11. Oyun Terapisi
12. Zeka ve Davranış Testleri
13. Cinsel Kimlik Karmaşası



ETKİNLİKLER

9 Şubat Cuma 2024	Olumlu beden algısı ve özgüven
11 Ekim Cuma 2024	Hayatın içinde dengede ve döngüde kalabilmek
23 Ekim Çarşamba 2024	Ergenlere sağlıklı ebeveynlik yapmak
4 Kasım pazartesi 2024	Evlilikte saadet (program 1)
2 Kasım cumartesi 2024	Psikoloji perspektifinde Gazali okumaları
3 Kasım Pazar 2024	Teoriden pratiğe psikoterapiyi anlamak
11 Aralık Çarşamba 2024	Psikopatoloji sınırında gezinmek
26 Ocak 2025, Pazar	Kaygıyı Anlamak (İnsanın Anlam Arayışı Kitabı Perspektifinden Atölye)
2025 yılı içerisinde (yaklaşık 3 aylık program)	Psikoloji Perspektifinde Gazali Okumaları Programı
Şubat 2025'e kadar devam	Simyacı Romanı ile Kendimi Keşfediyorum Atölyesi
2025 yılı içerisinde	Güçlü Bağlar: Evlilikte Mutluluğun Sırları Programı
5 Şubat 2025, Çarşamba (4 hafta)	Bilinçli Ebeveynlik Programı
8 Şubat 2025, Cumartesi	Kadın ve Erkek Dinamikleri: Duygusal ve Zihinsel Farklılıkları Anlamak
2025 Güz Dönemi boyunca	Psikoloji Kitap Tahlil Grubu (Güz Dönemi Devam Programı)
2025 yılı içerisinde	Akran Zorbalığı Atölyesi
22 Mart 2025, Cumartesi	Duygusal Yeme: Duygusal mı, Fiziksel İhtiyaç mı?
10 Nisan 2025, Perşembe (3 hafta)	Annelerle Ailede Stres Yönetimi ve Zorluklarla Başa Çıkma Atölyesi
2025 yılı içerisinde	Aile Fıkhı Dersi (Vakıf Psikologlarına Yönelik Mesleki Gelişim Eğitimi)
2025 yılı içerisinde	Psikopatoloji Sınırında Gezinmek (Öğrenci Eğitim Grubu)
22 Nisan 2025, Salı	Doğum: En Saf Haliyle (Online Seminer)
15, 22, 29 Mayıs 2025, Perşembe	Ebeveynler ve Çocuklar İçin Duygu Regülasyonu Atölyesi
2025 yılı içerisinde	Matematiksel Dili Keşfetmek: Matematik Kaygısını Azaltma Yaklaşımı
20 Mayıs 2025, Salı	Oyunla Matematik Öğretimi Projesi Kapsamında Aile Semineri
13 Haziran 2025, Cuma	Küresel Tehditler Karşısında Aile (AGD Midyat Temsilciliği Programı)
26 Haziran, 3 Temmuz, 10 Temmuz 2025	Yaz Kampı: Bir Yolculuk Olarak Psikoloji
Temmuz-Ağustos 2025 boyunca	Bağımlılık Makale Okumaları Programı
9, 16, 23, 30 Temmuz 2025	Ergen Annelerine Yönelik İlişki İyileştirme Programı
Ekim 2025 (2 oturum)	Tefekkürden Tevekküle: Yaşam Zorluklarıyla Başa Çıkmak
13 ve 20 Eylül 2025	Anne - Kız Şefkat Temelli Resimli Öyküler Serisi
2025 yılı içerisinde	PSİKODİYET: Duygusal Yeme Atölyesi
17 Ekim 2025, Cuma	İÇERİDEN GÖRMEK: Benlik ve Beden Üzerine Atölye
5 Kasım 2025, Çarşamba	Aile İçi İletişimi Oyun Yoluyla Güçlendirme Programı

PSİKOLOJİK FİZİK VE SOSYAL YARDIM GÖRÜMLERİNE YÖNELİK

BAĞIMLILIK MAKALE OKUMALARI



10 | 17 | 24 | 31 Temmuz | 07 | 14 | 21 | 28 Ağustos

Perşembe

10.00 - 11.30

İSTANBUL AİLE VAKFI
KURUMU

YAZ KAMPİ

BİR YOLCULUK OLARAK FİNDELEŞİ
PSİKOLOJİ ÖĞRENCİLERİYLE TECRÜBE VE
ANLAM ÜZERİNE DÜŞÜNÜMLER

YENİLENDİRİLEBİLİR VE YENİ DENEYİMLERİNE YÖNELİK

Elif Ülker, Ayşe Özgenç



26 Temmuz | 03 Ağustos | 10 Eylül

11.00 - 12.30

İSTANBUL AİLE VAKFI
KURUMU

DOĞUM EN SAF HALİYLE

ALTI HAFTALIK DERSLER SERİSİ

Klinik Psikolojik ve Doğum Danışmanı | Klinik Psikolog
Dr. Dr. Saliha Çengiz | Fatma Başgün Aker

Profesyonel
Beyza Güçlü

22 Nisan
14.30



İSTANBUL AİLE VAKFI
KURUMU

ANNE - KIZ ŞEFKAT TEMELLİ RESİMLİ ÖYKÜLER SERİSİ

13 20 Eylül
Cumartesi

10.00 - 12.00

İstanbul Aile Vakfı
Klinik Psikolojik Danışmanı

ÜCRETİZ
SINIRLI
KONTROLÜZ



İSTANBUL AİLE VAKFI
KURUMU

AİLE İÇİ İLETİŞİMİ OYUN YOLUYLA GÜÇLENDİRME PROGRAMI

Dr. Elif Ülker, Dr. Ayşe Özgenç
Psikolog

05 Kasım
Çarşamba

11.00 - 12.30

Online



İSTANBUL AİLE VAKFI
KURUMU

EBEVEYNLİĞİ ANLAMAK VE ÇOCUKLARDA KARAKTER İNŞAASI

EBEVEYNLERE YÖNELİK 3 HAFTA SÜRERKENT

Klinik Psikolog
Nerve Nur Gündoğdu

11 Kasım | 18 Kasım | 25 Kasım

11.00 - 12.30 Online



İSTANBUL AİLE VAKFI
KURUMU

ANNELERLE AİLEDE STRES YÖNETİMİ VE ZORLUKLARLA BAŞA ÇIKMA ATÖLYESİ

EBEVEYNLERE YÖNELİK 3 HAFTA SÜRERKENT

Klinik Psikolog
Nerve Nur Gündoğdu

10 Nisan
Perşembe

10.30 - 12.30



İSTANBUL AİLE VAKFI
KURUMU

EVLİLİK OKULU

6 HAFTALIK EĞİTİM PROGRAMI
EVLİLİKLERİNE YÖNELİK

Klinik Psikolog
Fatma Başgün Aker

07 Kasım | 28 Kasım

11.00 - 12.30



İSTANBUL AİLE VAKFI
KURUMU

EBEVEYNLER VE ÇOCUKLAR İÇİN DUYGU REGÜLASYONU

ERKEKLER VE SAĞLIK ÇAĞINDA ÇOCUKLAR OLAN
ERKEKLER İÇİN (7-10 YAŞ ARALIĞI)

3 HAFTA SÜRERKENT

Psikolog
Dr. Elif Ülker, Dr. Ayşe Özgenç

15 22 29 Mayıs
Perşembe

11.30 - 12.30



İSTANBUL AİLE VAKFI
KURUMU



SAYILARLA İSAVAM

Aile Danışmanlık Merkezi'nde Yapılan Etkinliklere Katılım



Aile Danışmanlık Merkezi Hizmetlerimizden Yararlananlar



**İLETİŞİM VE
KURUMSAL
İLİŞKİLER MERKEZİ
(İSAVİK)**

İstanbul Aile Vakfının, kurumsal olarak; kamuyla, özel sektörle, sivil toplum kuruluşlarıyla ve halkla ilişkilerini, ayrıca yazılı-görsel-dijital medya faaliyetlerini yürüten merkezdir. Vakıf senedinde belirtilen amaç ve faaliyetler kapsamında, vakfın kurumsal tüm iletişim ve işbirliklerinin planlandığı ve uygulandığı birimdir. Vakfın kurumsal algı ve itibarına dönük stratejilerden, kurumsal ziyaret ve kabullere kadar tüm faaliyet alanlarını kapsayan çalışmalarla ilgilidir.

FAALİYETLER

- Kamu Kurumları ile İlişkiler ve İşbirlikleri
- Kurum İçi İletişim
- Üniversiteler ile İlişkiler ve İşbirlikleri
- Yurtiçi ve Yurtdışı Teşkilatlanma
- Sivil Toplum Kuruluşları ile İlişkiler ve İşbirlikleri
- Web-Sosyal Medya Çalışmaları
- Medya ve Halkla İlişkiler
- Kamuoyu Oluşturma Faaliyetleri

KURUMİÇİ EĞİTİM VE SEMİNERLER



ZİYARETLER



KABULLER



BASINDA



2026 - 2027 HEDEFLER





İSTANBUL
AİLE VAKFI

Medeniyetin Temeli Aile



istanbulailevakfi.org